

Chakrenharmonisierung

Die Chakren sind unsere Energiezentren, unsere „Vorratsspeicher“ verschiedener Energien, die wir im Leben brauchen, um existieren zu können.

Bei der Harmonisierung werden die Chakren energetisch mit Kristallen gereinigt und aktiviert. Du bekommst für die Balance in deinem Alltag Impulse, wie z.B. Yogaübungen, Affirmationen, Farben, Symbole und Zahlencodes.